

100 شجارات كل زلّة

بقدر يعملها لإيقاف العنف ضد النساء

تذكر انك كرجل ممكن يکنلک دور مهم وكبير بمناهضة العنف ضد النساء ، تصرفاتک ممكن يكونلها تتاثير كبير على شباب ورجال آخريين .

بادر ونظم نشاطات مختلفة العنف ضد النساء في اطارك الشخصي: مدرستك، مكان عملك ، جامعتك، أو في مجتمعك .

شارك في نشاطات بتبادر لالها منظمات نسوية أخرى ، ان كان في اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد النساء أو أي فرصة أخرى ، منحب كثير انه نشوفك!

خد وقتك وتعلم عن مصادر العنف ضد المرأة في مجتمعنا وتأثيرها ، الفهم والمعرفة بيطورو قدرتك على التأثير واحداث التغيير المطلوب.

الأمر الأهم الي ممكن تعمله لتقلل من ظاهرة العنف ضد النساء هو انك ببساطة تحكي عن الموضوع! ما تتردد تسمع

صوتك وتحكي ضد الظاهرة! خاصة برفقة رجال آخريين ، مهم جدا الرجال أيضا يشتركوا في الحديث عن الموضوع ويكونوا جزء من النضال.

تعال وكون انت كمان جزء من التغيير!

המטה הפמיניסטי לשעת חירום
المقر النسوي لساعة الطوارئ



المصدر : مؤسسة فيلم ابيض كندا

فكر منيح أي نوع من الرجال بدك تكون، كون أمين لنفسك وللبادئك واولعك تنجرو وراء الآخريين.

كون قدوة ومثال اعلى، تصرف باحترام مع النساء، الصبايا والرجال

ولا مرة تستخدم القوة والعنف بكل انواعها او التهديد بتعاملك مع غيرك.

استأذن قبل ما تعمل أي شي ، ان كان مسكة ايد ، بوسة أو أكثر من هيك ، مهم جدا تسأل وتفهم نواياها/ا للطرف الثاني وتخلي مجال للرفض.

اتخذ موقف صريح من الناس الي بتستخدم لغة مؤذية ، نكت عنصرية ، هوموفوبيك أو متحرشين .