

זכור שכגבר יכול להיות לך תפקיד חשוב ומשמעותי במאבק נגד אלימות כלפי נשים. ההתנהגות והפעולות שלך יכולות להשפיע על נערים וגברים רבים אחרים.

6

קח יוזמה וארגן פעילויות שונות נגד אלימות כלפי נשים בסביבתך הקרובה: בית הספר, מקום העבודה, האוניברסיטה, הצבא או הקהילה אליה אתה משתייך.

7

הצטרף לפעילויות שיוזמים ארגונים או אנשים אחרים, בין אם ביום הבינלאומי למאבק באלימות נגד נשים או בכל הזדמנות אחרת. נשמח מאוד לראות אותך איתנו!

8

קח לך את הזמן הדרוש כדי ללמוד על מקורותיה והשלכותיה של תופעת האלימות נגד נשים בחברה שלנו. ידע והבנה מפתחים את היכולת שלך להשפיע ולחולל שינוי.

9

הדבר החשוב ביותר שאתה יכול לעשות כדי לסייע במיגור תופעת האלימות נגד נשים

10

הוא פשוט לדבר על זה! אל תהסס להשמיע את קולך כנגד התופעה בכל הזדמנות, במיוחד בחברת גברים אחרים. יש חשיבות עצומה לכך שגברים ישתתפו גם הם בשיח על הנושא וייטלו חלק במאבק.

בוא תהיה גם אתה חלק מהשינוי!

המטה הפמיניסטי לשעת חירום
المقر النسوي لساعة الطوارئ



מקור: ארגון סרט לבן קנדה

שכל אחד מאיתנו כגבר

10 דברים

יכול לעשות כדי להביא סוף לאלימות נגד נשים

חשוב איזה אדם ואיזה גבר אתה רוצה להיות. היה נאמן לעצמך ולערכיך ואל תיגרר אחרי אחרים.

1

היה מודל חיובי לחיקוי - נהג בכבוד כלפי נשים, נערות וגברים אחרים.

2

לעולם אל תשתמש בכוח על כל ביטויי, כולל איזמים, ביחסים עם אחרים/ות.

3

שאל לפני שאתה עושה, בין אם מדובר בהחזקת ידיים, נשיקה או יותר מכך. חשוב מאד לתקשר ולברר את רצונותיה של הצד השני ולהשאיר מקום לסירוב.

4

נקוט עמדה ברורה והתייצב בפני אלה שמשתמשים בשפה פוגענית, משמיעים בדיחות סקסיסטיות, מתבטאים בהומופוביות או מטרידים.

5