

עצות לגברים שרווצים למנוע אלימות כלפי נשים

1. חשוב איזה מין גבר ואיזה בנאדם אתה רוצה להיות. **היה נאמן לעצמך** ואל תיגדר אחרי אחרים.
2. השתדל להיות מודל חיובי לחיקוי עבור אחרים, בעיקר צעירים ממך, **ונהג בכבוד כלפי נשים, נערות וגברים אחרים**. ההתנהגות שלנו משפיעה על כל מי שסביבנו.
3. לעולם אל תשתמש בכוח, באיומים או באלימות כלפי אף אחד.
4. אל תשתוק כשאנשים מולך משתמשים בשפה פוגענית, משמיעים בדיחות סקסיסטיות, מתבטאים בהומופוביות או מטרידים. לא צריך לצעוק; אפילו הערה קטנה שנאמרת ברוגע תעביר את המסר.
5. בסיטואציה רומנטית שאל לפני שאתה עושה, בין אם מדובר בהחזקת ידיים, נשיקה או יותר מזה. **היה קשוב לרצונות של מי שאיתך**, ותן אפשרות להביע סירוב.
6. למד איך נראית אלימות כלפי נשים על סוגיה השונים, מה מקורותיה והשלכותיה ואיך נשים מרגישות במרחב הציבורי. לא יודע מאיפה להתחיל? **בקש מאישה שאתה מכיר ואוהב שתספר לך על תחושותיה**.
7. הדרך הטובה ביותר למנוע אלימות כלפי נשים היא פשוט לדבר עליה ולהכיר בה, ולהביע רצון אמיתי למנוע אותה.
8. הצטרף לפעילות ואירועים שיוזמים ארגונים או אנשים, כמו **עדות בימים מיוחדים או הפגנות תמיכה בקורבנות**. אתה מוזמן להצטרף אלינו! הירשם לעדכונים בדף ה"צור קשר" **באתר שלנו**.
9. **ארגן פעילות בעצמך או עם חברים**, בבית הספר, בעבודה, באוניברסיטה, בצבא או בשכונה. **צריך רעיונות לפעילות? שאל אותנו!**

*מבוסס על חומרים מאת קמפיין סרט לבן קנדה