

עצות לגברים שרוצים למנוע אלימות כלפי נשים

1. חשוב איזה מין גבר ואיזה בנאדם אתה רוצה להיות. **היה נאמן לעצמך** ואל תיגרר אחרי אחרים.
2. השתדל להיות מודל חיובי לחיקוי עבור אחרים, בעיקר צעירים ממך, **ונהג בכבוד כלפי נשים, נערות וגברים אחרים**. ההתנהגות שלנו משפיעה על כל מי שסביבנו.
3. לעולם אל תשתמש בכוח, באיומים או באלימות **כלפי אף אחד**.
4. **אל תשתוק** כשאנשים מולך משתמשים בשפה פוגענית, משמיעים בדיחות סקסיסטיות, מתבטאים בהומופוביות או מטרידים. לא צריך לצעוק; **אפילו הערה קטנה שנאמרת ברוגע תעביר את המסר**.
5. **בסיטואציה רומנטית שאל לפני שאתה עושה**, בין אם מדובר בהחזקת ידיים, נשיקה או יותר מזה. **היה קשוב לרצונות של מי שאתך**, ותן אפשרות להביע סירוב.
6. למד איך נראית אלימות כלפי נשים על סוגיה השונים, מה מקורותיה והשלכותיה ואיך נשים מרגישות במרחב הציבורי. **לא יודע מאיפה להתחיל? בקש מאישה שאתה מכיר ואוהב שתספר לך על תחושותיה**.
7. הדרך הטובה ביותר למנוע אלימות כלפי נשים היא פשוט **לדבר עליה ולהכיר בה**, ולהביע רצון אמיתי למנוע אותה.
8. הצטרף לפעילות ואירועים שיוזמים ארגונים או אנשים, כמו צעדות בימים מיוחדים או הפגנות תמיכה בקורבנות. **אתה מוזמן להצטרף אלינו!** הירשם לעדכונים בדף ה"צור קשר" באתר שלנו.
9. **ארגן פעילות בעצמך או עם חברים**, בבית הספר, בעבודה, באוניברסיטה, בצבא או בשכונה. **צריך רעיונות לפעילות? שאל אותנו!**

